

Védjük meg magunkat és másokat a megbetegedéstől!

Mindig mossunk kezet:



- köhögés vagy tüsszentés után
- amikor beteget ápolunk
- ételkészítés előtt, közben és után
- étkezés előtt
- toaletthasználat után
- állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után



World Health
Organization



Védjük meg magunkat és másokat a megbetegedéstől! **Mossunk kezet!**

Mosson kezet szappannal és folyóvízzel, ha látható szennyeződés van a kezén.



Ha a kézen nincs látható szennyeződés, akkor **használjon alkoholos kézfertőtlenítőt** vagy **mosson kezet szappannal és vízzel.**